

## QUADERNO N. 13 DI FORMAZIONE PSICHIATRICA

### "SPORT COMPETITION ANXIETY TEST" DI R. MARTENS VALUTAZIONE DELL'ANSIA NELLO SPORT

A cura di : A. COSTA



Presentazione	5
<b>R. Martens - Sport competition anxiety test</b>	
Prefazione	7
L'ansia e lo sport	9
Introduzione alla ricerca sull'ansia nello sport	17
Ansia di tratto da competizione	29
Sviluppo dello SCAT	41
Validazione del costrutto ed altre ricerche sullo SCAT	59
Uso dello SCAT	95
Misura dell'ansia di stato	107
Appendice	
Attivazione ed esecuzione motoria. - R. Martens	125
Cosa si può dire di una teoria di venti anni? - J. T. Spence	137
Ansia di tratto-stato e comportamento motorio. - C. D. Spielberger	143
<b>A. Costa - L'esperienza e la ricerca con lo SCAT di Martens in campioni italiani</b>	
Premessa	161
Il bambino, l'ansia e lo sport	163
Valore predittivo dello "Sport Competition Anxiety Test" di R. Martens	171
Sperimentazione dello SCAT su atleti di minivolley	185
L'Arousal negli sport di squadra	191
Ansia agonistica e skating	203
Variazioni dello stile attentivo e ansia nella pallavolo	207
Appendice A - Griglie di valutazione	227
Appendice B - Taratura italiana	231